ProLive Formation SARL
Site Minier d'Arenberg
Rue Michel Rondet
59 135 Wallers Arenberg
03.59.05.54.34

PRAP IBC
INDUSTRIE, COMMERCE, BTP*

PROGRAMME DE FORMATION

2026

Durée
2 jours - 14 heures

Tarif
Coût individuel : mentionné sur notre site internet
Coût en entreprise (intra) : nous consulter
Étudié selon situation géographique, matériel et nombre de participants

Délai d'accès
Voir calendrier des formations sur notre site internet

Thibault Gueudré (Référent handicap) pourra vous apporter une aide adaptée (accessibilité, rythme, documentation, temps nécessaire pour l'évaluation théorique et pratique .....)
Contact : 0359055434

RCS Valenciennes 792097 305 00025 Code APE 3559 A Enregistré auprès du préfet du Nord sous le numéro de déclaration 31590826059, ce numéro n'a pas valeur d'agrément.

Public visé
- Cette formation s'adresse principalement aux salariés de tous secteurs qui ont dans leur activité une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations... Ce qui peut nuire à leur santé (lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Modalités d'accès
- Modalités d'accès liées aux dispositifs de financement (personnel, OPCO, France Travail, employeur...). Nous consulter pour plus de précisions.
- Inscription sur site internet / par téléphone / par mail : contact@proliveformation.fr

Prérequis
- Pas de pré-requis demandés

Objectif de l'action :
- Situer en tant qu'acteur de prévention les risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu
- Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
- Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
- Les principes de prévention des risques
- Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
- Les éléments déterminants de l'analyse physique
- Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
- Observation et analyse d'une situation de travail
- Analyse des postes du travail
- Identification et analyse des déterminants de l'activité physique
- Proposition de pistes d'amélioration
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Moyens pédagogiques :

- Apports didactiques, travaux en sous-groupes et exercices pratiques
- Après un apport théorique sur les principes déterminants de l'activité physique et l'application sur des séquences audiovisuels, le travail sera transféré des études de cas sur le terrain.
- Des documents supports seront mis à disposition des stagiaires pour la réalisation des travaux, et une fiche de proposition d'amélioration sera réalisée et remise à l'équipe du groupe de travail.

Moyens d'encadrement : ?
Directeurs techniques, préventeurs, régisseurs, nos formateurs et formatrices sont tous des professionnels en activité, sélectionnés pour leur expertise technique et s'inscrivant dans une démarche de formation continue. Intervenants (leurs parcours sont disponibles sur notre site internet) : Eric RAYMOND, Pierre-Yves GALLOU, Solenn AUBERT, Nick PRASIT, Cyril CHRETIEN, Vincent JOLY.

Moyens et organisation matériels ? Exemple ci-dessous
Les stagiaires doivent se munir dès le premier jour de formation de leurs Équipements de Protection Individuelle :
•Casque conforme à la norme NF EN 397/A1 équipé d'une jugulaire
•Gants conformes à la norme NF EN 388
•Chaussures de sécurité conformes à la norme NF EN ISO 20345
Vincent JOLY.

Modalités d'évaluation / validation

- Certificat « Acteur PRAP » délivré par l'INRS valable 2 ans